

# CATALOGUE FORMATIONS 2026

Professionnels de Santé (PS)



Groupe



Rédaction-conception et mise en page : Morgane Hanechi  
Relecture : Dr Luc Fontaine  
Mise à jour graphique : Valérie Mazars de Mazarin  
Dernière mise à jour : 27/08/25

Contact

Educina

64 avenue Rockefeller  
69008 Lyon

04. 28.38.28.08

[www.medicina-sante.fr](http://www.medicina-sante.fr)  
[v.mazars@medicina-sante.fr](mailto:v.mazars@medicina-sante.fr)



# Bienvenue !

Cher(e)s futur(e)s stagiaires,

Toute l'équipe d'Educina est ravie de vous accueillir au sein de son programme de formations.

Nous avons conçu ces parcours avec une ambition claire : vous offrir des contenus actualisés, concrets et immédiatement applicables à votre pratique.

Pour tirer le meilleur parti de votre formation, nous vous invitons à consulter notre **livret d'accueil**, où vous trouverez toutes les informations pratiques : organisation des sessions, accès aux supports pédagogiques et détails logistiques.

Nous vous souhaitons une expérience enrichissante et inspirante.

**Dr Luc FONTAINE**  
*Président du Groupe Medicina*

## Faites de votre potentiel une véritable expertise

## Sommaire

Introduction  
Programme Educina EduA

### EduA1 : PREVENTION EN SANTE ET ENVIRONNEMENT

Epigénétique	2
Microbiote	4
Changements climatiques	6
Activités physiques et maladies chroniques	8
IA et éthique en santé	10
Entretien motivationnel / accompagnement au changement	12

### EduA2 : SYNDROMES ET ENVIRONNEMENTS CLINIQUES

Fibromyalgie	15
Douleurs chroniques	17
Syndrome de fatigue chronique	19
Endométriose	21

### EduA3 : CADRE D'EXERCICE ET ENVIRONNEMENT DU SOIGNANT

Equilibre émotionnel et qualité de vie	24
Atteintes physiques liées à l'exercice de soin	26



## Qualité et sécurité des soins

### Programme EduA : Qualité et sécurité des soins

La **qualité et la sécurité des soins** ne sauraient se réduire à l'application stricte de protocoles ou de normes techniques. Elles s'ancrent dans la capacité des soignants à **comprendre, anticiper et ajuster leurs pratiques face à la complexité du vivant**. Elles reposent également sur une culture partagée et exigeante, où le savoir scientifique, l'éthique du soin et la santé du soignant s'entrelacent étroitement.

**Educina inscrit cette exigence au cœur de ses parcours de formation**, en accompagnant les professionnels de santé dans une démarche globale et transversale.

- **EduA1** : Prévention en santé et environnement,
- **EduA2** : Syndromes et environnements cliniques,
- **EduA3** : Cadre d'exercice et environnement du soignant.

Chaque module conjugue les avancées scientifiques les plus récentes, une approche résolument pluri-professionnelle et une attention constante à l'impact concret des pratiques sur les patients comme sur les équipes.

Le programme EduA ne se contente pas de transmettre des savoirs : **il ambitionne de transformer les pratiques, au service d'un soin plus juste, plus pertinent et plus humain.**



# Programme EduA

## Qualité et sécurité des soins

### EduA1 : PREVENTION EN SANTE ET ENVIRONNEMENT

Prévenir c'est comprendre ce qui, en amont de la maladie, façonne la santé des individus et des populations. A l'heure où les données scientifiques convergent vers **une approche systémique** de déterminants de santé, il devient indispensable pour les soignants d'intégrer les interactions entre biologie, environnement, comportements et société.

**EduA1 propose une lecture élargie de la prévention, à travers six modules :**

- **EduA1a : Epigénétique**, pour appréhender l'impact de l'environnement sur les maladies ;
- **EduA1b : Microbiote**, clé de voûte des équilibres immunitaires, métaboliques et neurologiques ;
- **EduA1c : Changements climatiques**, dont les impacts sanitaires imposent une vigilance accrue ;
- **EduA1d : Activités physiques et maladies chroniques**, levier majeur dans la prévention des maladies chroniques ;
- **EduA1e : Intelligence artificielle en santé**, abordée sous l'angle de l'éthique et de la responsabilité ;
- **EduA1f : Entretien motivationnel**, outil central d'accompagnement au changement.

Ces formations visent à vous outiller afin **d'agir durablement sur les facteurs de risque, favoriser l'autonomie des patients et promouvoir une vision du soin fondée sur la science et l'humanité.**

### EduA2 : SYNDROMES ET ENVIRONNEMENTS CLINIQUES

Certaines pathologies échappent aux classifications traditionnelles : elles se manifestent de manière diffuse, parfois fluctuante, et engagent autant le corps que la subjectivité du patient. Fibromyalgie, douleurs chroniques, fatigue inexplicable ou endométriose : ces syndromes partagent une complexité clinique une errance diagnostique fréquente, et un retentissement fonctionnel majeur. Pour autant, leur prévalence est croissante et désarme souvent les patients et les soignants.

**EduA2 propose une approche essentielle de ces tableaux cliniques, en croisant connaissances scientifiques, pratiques de terrain et retours d'expérience. Il comprend :**

- **EduA2a : Fibromyalgie**, pour mieux en cerner les multiples problématiques et dimensions ;
- **EduA2b : Douleurs chroniques**, inscrites dans le temps et souvent peu soulagées ;
- **EduA2c : Syndrome de fatigue chronique**, encore insuffisamment connu ;
- **EduA2d : Endométriose**, pour un éclairage approfondi intégrant toute sa complexité.

Ces formations permettent de **renforcer les compétences cliniques, d'affiner le raisonnement diagnostique et d'accompagner les patients avec justesse et continuité, dans une logique de soin global et durable.**



# Programme EduA

## Qualité et sécurité des soins

### **EduA3 : ENVIRONNEMENT ET CADRE D'EXERCICE DU SOIGNANT**

Soigner durablement suppose de préserver la santé de ceux qui soignent. Pourtant professionnels de santé, vous êtes de plus en plus exposés à des environnements de travail contraints, parfois délétères : surcharge mentale, tensions organisationnelles, fatigue physique, isolement émotionnel, burn-out, syndrome invariant,...). Ces réalités affectent votre bien être, votre efficacité, mais aussi, in fine, la qualité et la sécurité de vos soins.

**EduA3 s'adresse à celles et ceux qui souhaitent réfléchir à leur équilibre professionnel et s'engager dans une démarche de prévention. Il propose deux modules complémentaires :**

- **EduA3a : Préserver son équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle**, pour prévenir l'épuisement, renforcer la résilience et retrouver du sens à sa pratique.
- **EduA3b : Prévenir les atteintes physiques liées à l'exercice du soin**, notamment les troubles musculo-squelettiques fréquents en pratique clinique. Apprendre des techniques opérationnelles et efficaces à appliquer quotidiennement.

**Parce qu'un soignant en bonne santé est un pilier de notre système de soins, ces formations offrent un espace de réflexion, d'apprentissage et de reconstruction, dans le respect de votre dignité professionnelle.**



# Programme EduA

## Qualité et sécurité des soins

<b>EduA1 : Prévention en santé et environnement</b>	<b>Pages</b>
<b>EduA1-a</b> Epigénétique	2-3
<b>EduA1-b</b> Microbiote	4-5
<b>EduA1-c</b> Changements climatiques	6-7
<b>EduA1-d</b> Activités physiques et maladies chroniques	8-9
<b>EduA1-e</b> IA et éthique en santé	10-11
<b>EduA1-f</b> Entretien motivationnel / accompagnement au changement	12-13
<b>EduA2 : Syndromes et environnements cliniques</b>	<b>Pages</b>
<b>EduA2-a</b> Fibromyalgie	15-16
<b>EduA2-b</b> Douleurs chroniques	17-18
<b>EduA2-c</b> Syndrome de fatigue chronique	19-20
<b>EduA2-d</b> Endométriose	21-22
<b>EduA3: Environnement et cadre d'exercice du soignant</b>	<b>Pages</b>
<b>EduA3-a</b> Equilibre émotionnel et qualité de vie	24-25
<b>EduA3-b</b> Atteintes physiques liées à l'exercice du soin	26-27

# **EduA1**

## **Prévention en santé et environnement**

**Edu A1a - Epigénétique**

**Edu A1b - Microbiote**

**Edu A1c - Changements climatiques**

**Edu A1d - Activités physiques et maladies chroniques**

**Edu A1e - IA et éthique en santé**

**Edu A1 f - Entretien motivationnel / accompagnement au  
changement**



## EduA1-a

## Epigénétique



**Intitulé formation :** Epigénétique, appréhender l'impact de l'environnement sur les maladies

## Organisation



**Durée :** 2 jours (15 heures)

**Modalités :** présentiel

**Horaires :** 9h00-12H30 - 13h30-18H00

**Lieu :** Centre EDUCINA-Lyon - 64 avenue Rockefeller - 69008 LYON [ici](#)

**Prochaine session :** cf. calendrier [ici](#)

## Modalités pédagogiques



## Méthodes mobilisées :

- Apports théoriques structurés pour une compréhension approfondie des concepts.
- Pédagogie interactive basée sur l'échange d'expériences et la co-construction des savoirs.
- Études de cas cliniques pour analyser des situations réelles et adapter les prises en charge.
- Mises en situation, jeux de rôles pour renforcer les compétences pratiques et faciliter leur mise en œuvre.

**NB :** Le syllabus est communiqué sur demande à chaque candidat après qualification de son projet et validation de son éligibilité.

## Outils pédagogiques :



- Supports de cours envoyés en amont : fiches synthétiques et articles scientifiques transmis avant la formation pour optimiser le temps en présentiel et favoriser une meilleure assimilation des contenus.
- Supports numériques et diaporamas interactifs, vidéos explicatives et infographies pour illustrer les concepts clés.
- Fiches outils et guides pratiques pour une application immédiate dans l'exercice professionnel. Comment prescrire et interpréter un bilan métabolomique, protéomique et épigénétique.

## Objectifs et compétences visés de cette formation



À l'issue de cette formation, les stagiaires seront en mesure de :

- Comprendre les mécanismes épigénétiques et leur rôle dans le développement des maladies chroniques.
- Identifier les facteurs environnementaux influençant l'expression des gènes et leurs implications cliniques.
- Analyser les liens entre épigénétique, prévention et prise en charge thérapeutique.
- Adapter ses conseils et stratégies de soins en tenant compte des interactions entre environnement et génétique.
- Prescrire **selon habilitation** et interpréter un bilan épigénétique

## Modalités d'évaluation et validation des compétences



- **Avant formation :** Quiz d'adéquation entre attendus et formation proposée, évaluation des connaissances sur la thématique.
- **Pendant la formation :** Evaluation intermédiaire (individuelle et/ou collective).
- **Fin de formation :** Qcm de validation des acquis.
- **Après la formation :** Questionnaire de satisfaction.
- **Validation des compétences :** Si note < à 10/20 : attestation de présence : sous réserve de signature de la feuille d'émargement  
Si note > à 10/20 : certificat de formation

EduA1-a



## EduA1-a

## Epigénétique

### Public ciblé



- Médecins : 1er et 2nd recours,
- Maïeuticien.ne,
- Interne en médecine,
- Kinésithérapeute,
- Infirmier.e,
- Aide-soignant.e,
- Enseignant.e APA.

### Prérequis



#### Justificatifs à fournir :

- Être un professionnel de santé en exercice
- Être diplômé STAPS / APAS en exercice (EAPA)

### Tarifs et financements



- 1600 euros/jour par stagiaire
- 1400 euros/jour de 12 à 14 stagiaires
- 1200 euros/jour de 15 à 20 stagiaires
- > à 20 stagiaires nous contacter **ici**
- Prise en charges : **ici**

### Accessibilité



#### Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

Pour toute demande spécifique, contactez [h.boget@medicina-sante.fr](mailto:h.boget@medicina-sante.fr) ou au 04 28 38 28 00

### Modalités d'inscription



- Être éligible à cette formation (cf prérequis),
- Remplir la fiche d'inscription + documents,
- Entretien préalable si nécessaire.
- Le programme est envoyé au préalable après validation de votre dossier.

### Responsabilités



Les conditions générales de vente sont disponibles **ici**  
Une fiche de réclamation est disponible **ici**

### Informations



#### Nous vous invitons à prendre connaissance :

- du livret d'accueil **ici**
- du règlement intérieur **ici**



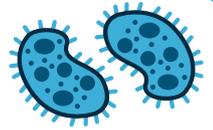
**S'inscrire ? C'est ici !**



**Places limitées  
pour privilégier la  
qualité à la quantité**



EduA1-a



## EduA1-b

## Microbiote

 **Intitulé formation :** *Microbiote et maladies chroniques : un levier thérapeutique sous-exploité***Organisation****Horaires :** 9h00-12H30 - 13h30-18H00**Durée :** 2 jours (15 heures)**Modalités :** présentiel**Lieu :** Centre EDUCINA-Lyon - 64 avenue Rockefeller - 69008 LYON [ici](#)**Prochaine session :** [cf. calendrier ici](#)**Modalités pédagogiques****Méthodes mobilisées :**

- Apports théoriques structurés pour une compréhension approfondie des concepts.
- Pédagogie interactive basée sur l'échange d'expériences et la co-construction des savoirs.
- Études de cas cliniques pour analyser des situations réelles et adapter les prises en charge.
- Mises en situation, jeux de rôles pour renforcer les compétences pratiques et faciliter leur mise en œuvre.

**NB : Le syllabus est communiqué sur demande à chaque candidat après qualification de son projet et validation de son éligibilité.**

**Outils pédagogiques :**

- Supports de cours envoyés en amont : fiches synthétiques et articles scientifiques transmis avant la formation pour optimiser le temps en présentiel et favoriser une meilleure assimilation des contenus.
- Supports numériques et diaporamas interactifs, vidéos explicatives et infographies pour illustrer les concepts clés.
- Fiches outils et guides pratiques pour une application immédiate dans l'exercice professionnel.

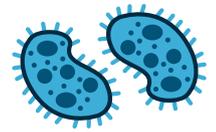
**Objectifs et compétences visés de cette formation****À l'issue de cette formation, les stagiaires seront en mesure de :**

- Expliquer le rôle du microbiote intestinal dans le développement et l'évolution des maladies chroniques.
- Identifier les liens entre déséquilibres du microbiote et pathologies spécifiques.
- Intégrer les connaissances actuelles sur le microbiote dans une approche diagnostique et thérapeutique.
- Explorer les stratégies innovantes pour moduler le microbiote et optimiser la prise en charge des patients (conseils, orientation).

**Modalités d'évaluation et validation des compétences**

- **Avant formation :** Quiz d'adéquation entre attendus et formation proposée, évaluation des connaissances sur la thématique.
- **Pendant la formation :** Evaluation intermédiaire (individuelle et/ou collective).
- **Fin de formation :** Qcm de validation des acquis.
- **Après la formation :** Questionnaire de satisfaction.
- **Validation des compétences :** Si note < à 10/20 : attestation de présence : sous réserve de signature de la feuille d'émargement  
Si note > à 10/20 : certificat de formation

EduA1-b



## EduA1-b

## Microbiote

### Public ciblé



- Médecins : 1er et 2nd recours,
- Maïeuticien.ne,
- Interne en médecine,
- Kinésithérapeute,
- Infirmier.e,
- Aide-soignant.e,
- Enseignant.e APA.

### Prérequis



#### Justificatifs à fournir :

- Être un professionnel de santé en exercice
- Être diplômé STAPS / APAS en exercice (EAPA)

### Tarifs et financements



- 1600 euros/jour par stagiaire
- 1400 euros/jour de 12 à 14 stagiaires
- 1200 euros/jour de 15 à 20 stagiaires
- > à 20 stagiaires nous contacter [ici](#)
- Prise en charges : [ici](#)

### Accessibilité



#### Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

Pour toute demande spécifique, contactez [h.boget@medicina-sante.fr](mailto:h.boget@medicina-sante.fr) ou au 04 28 38 28 00

### Modalités d'inscription



- Être éligible à cette formation (cf prérequis),
- Remplir la fiche d'inscription + documents,
- Entretien préalable si nécessaire.
- Le programme est envoyé au préalable après validation de votre dossier.

### Responsabilités



Les conditions générales de vente sont disponibles [ici](#)  
Une fiche de réclamation est disponible [ici](#)

### Informations



#### Nous vous invitons à prendre connaissance :

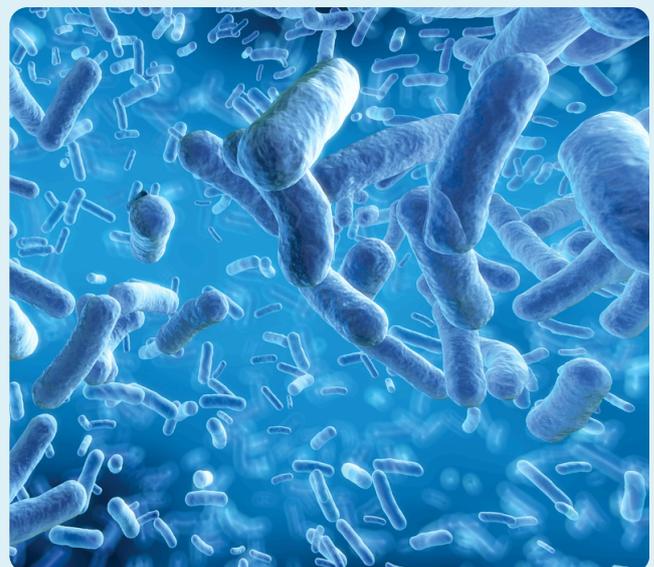
- du livret d'accueil [ici](#)
- du règlement intérieur [ici](#)



**S'inscrire ? C'est ici !**



**Places limitées  
pour privilégier la  
qualité à la quantité**



EduA1-b



## EduA1-c Changements climatiques

 **Intitulé formation :** Changements climatiques et santé : anticiper les impacts et adapter les pratiques

### Organisation



**Durée :** 2 jours (15 heures)

**Modalités :** présentiel

**Horaires :** 9h00-12H30 - 13h30-18H00

**Lieu :** Centre EDUCINA-Lyon - 64 avenue Rockefeller - 69008 LYON [ici](#)

**Prochaine session :** cf. calendrier [ici](#)

### Modalités pédagogiques



#### Méthodes mobilisées :

- Apports théoriques structurés pour une compréhension approfondie des concepts.
- Pédagogie interactive basée sur l'échange d'expériences et la co-construction des savoirs.
- Études de cas cliniques pour analyser des situations réelles et adapter les prises en charge.
- Mises en situation, jeux de rôles pour renforcer les compétences pratiques et faciliter leur mise en œuvre.

**NB :** Le syllabus est communiqué sur demande à chaque candidat après qualification de son projet et validation de son éligibilité.

### Outils pédagogiques :



- Supports de cours envoyés en amont : fiches synthétiques et articles scientifiques transmis avant la formation pour optimiser le temps en présentiel et favoriser une meilleure assimilation des contenus.
- Supports numériques et diaporamas interactifs, vidéos explicatives et infographies pour illustrer les concepts clés.
- Fiches outils et guides pratiques pour une application immédiate dans l'exercice professionnel.

### Objectifs et compétences visés de cette formation



À l'issue de cette formation, les stagiaires seront en mesure de :

- Décrypter avec rigueur les mécanismes par lesquels les changements climatiques influencent la santé
- Traduire ces connaissances en stratégies opérationnelles de prévention et de soins.
- Appréhender les risques sanitaires ainsi que les inégalités d'exposition entre populations,
- Concevoir des interventions éducatives et comportementales adaptées aux réalités de terrain,
- Mobiliser les dispositifs existants pour fédérer acteurs de santé et ressources territoriales.
- Bâtir des réponses coordonnées, innovantes et durables,
- Transmettre des messages clairs, rassurants et mobilisateurs aux patients confrontés à ces défis environnementaux.

### Modalités d'évaluation et validation des compétences



- **Avant formation :** Quiz d'adéquation entre attendus et formation proposée, évaluation des connaissances sur la thématique.
- **Pendant la formation :** Evaluation intermédiaire (individuelle et/ou collective).
- **Fin de formation :** Qcm de validation des acquis.
- **Après la formation :** Questionnaire de satisfaction.
- **Validation des compétences :** Si note < à 10/20 : attestation de présence : sous réserve de signature de la feuille d'émargement  
Si note > à 10/20 : certificat de formation

EduA1-c



## EduA1-c Changements climatiques

### Public ciblé



- Médecins : 1er et 2nd recours,
- Maïeuticien.ne,
- Interne en médecine,
- Kinésithérapeute,
- Infirmier.e,
- Aide-soignant.e,
- Enseignant.e APA.

### Prérequis



#### Justificatifs à fournir :

- Être un professionnel de santé en exercice
- Être diplômé STAPS / APAS en exercice (EAPA)

### Tarifs et financements



- 1600 euros/jour par stagiaire
- 1400 euros/jour de 12 à 14 stagiaires
- 1200 euros/jour de 15 à 20 stagiaires
- > à 20 stagiaires nous contacter [ici](#)
- Prise en charges : [ici](#)

### Accessibilité



#### Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

Pour toute demande spécifique, contactez [h.boget@medicina-sante.fr](mailto:h.boget@medicina-sante.fr) ou au 04 28 38 28 00

### Modalités d'inscription



- Être éligible à cette formation (cf prérequis),
- Remplir la fiche d'inscription + documents,
- Entretien préalable si nécessaire.
- Le programme est envoyé au préalable après validation de votre dossier.

### Responsabilités



Les conditions générales de vente sont disponibles [ici](#)  
Une fiche de réclamation est disponible [ici](#)

### Informations



#### Nous vous invitons à prendre connaissance :

- du livret d'accueil [ici](#)
- du règlement intérieur [ici](#)



**S'inscrire ? C'est ici !**



**Places limitées  
pour privilégier la  
qualité à la quantité**



EduA1-c



## EduA1-d Activités physiques et maladies chroniques

 **Intitulé formation** : Prévenir, diagnostiquer et accompagner la reprise d'activité

### Organisation



**Horaires** : 9h00-12H30 - 13h30-18H00

**Durée** : 2 jours (15 heures)

**Modalités** : présentiel

**Lieu** : Centre EDUCINA-Lyon - 64 avenue Rockefeller - 69008 LYON [ici](#)

**Prochaine session** : cf. calendrier [ici](#)

### Modalités pédagogiques



#### Méthodes mobilisées :

- Apports théoriques structurés pour une compréhension approfondie des concepts.
- Pédagogie interactive basée sur l'échange d'expériences et la co-construction des savoirs.
- Études de cas cliniques pour analyser des situations réelles et adapter les prises en charge.
- Mises en situation, jeux de rôles pour renforcer les compétences pratiques et faciliter leur mise en œuvre.

**NB** : Le syllabus est communiqué sur demande à chaque candidat après qualification de son projet et validation de son éligibilité.

### Outils pédagogiques :



- Supports de cours envoyés en amont : fiches synthétiques et articles scientifiques transmis avant la formation pour optimiser le temps en présentiel et favoriser une meilleure assimilation des contenus.
- Supports numériques et diaporamas interactifs, vidéos explicatives et infographies pour illustrer les concepts clés.
- Fiches outils et guides pratiques pour une application immédiate dans l'exercice professionnel.

### Objectifs et compétences visés de cette formation



À l'issue de cette formation, les stagiaires seront en mesure de :

- Définir et qualifier les différents niveaux d'activité physique selon les standards internationaux, de la sédentarité à l'effort intense.
- Expliquer les effets physiologiques majeurs d'une pratique régulière sur les fonctions cardiovasculaires, respiratoires, métaboliques et neuropsychiques.
- Identifier les bénéfices scientifiquement établis de l'activité physique dans la prévention et la prise en charge des principales maladies chroniques.
- S'appuyer sur les recommandations officielles (HAS, OMS, sociétés savantes) pour l'intégrer, comme intervention non médicamenteuse validée, aux parcours de soins.
- Sensibiliser et accompagner les patients chroniques vers une pratique adaptée, sécurisée et durable, afin d'améliorer leur qualité de vie et leur autonomie.

### Modalités d'évaluation et validation des compétences



- **Avant formation** : Quiz d'adéquation entre attendus et formation proposée, évaluation des connaissances sur la thématique.
- **Pendant la formation** : Evaluation intermédiaire (individuelle et/ou collective).
- **Fin de formation** : Qcm de validation des acquis.
- **Après la formation** : Questionnaire de satisfaction.
- **Validation des compétences** : Si note < à 10/20 : attestation de présence : sous réserve de signature de la feuille d'émergence  
Si note > à 10/20 : certificat de formation

EduA1-d



## EduA1-d Activités physiques et maladies chroniques

### Public ciblé



- Médecins : 1er et 2nd recours,
- Maïeuticien.ne,
- Interne en médecine,
- Kinésithérapeute,
- Infirmier.e,
- Aide-soignant.e,
- Enseignant.e APA.

### Prérequis



#### Justificatifs à fournir :

- Être un professionnel de santé en exercice
- Être diplômé STAPS / APAS en exercice (EAPA)

### Tarifs et financements



- 1600 euros/jour par stagiaire
- 1400 euros/jour de 12 à 14 stagiaires
- 1200 euros/jour de 15 à 20 stagiaires
- > à 20 stagiaires nous contacter [ici](#)
- Prise en charges : [ici](#)

### Accessibilité



#### Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

Pour toute demande spécifique, contactez [h.boget@medicina-sante.fr](mailto:h.boget@medicina-sante.fr) ou au 04 28 38 28 00

### Modalités d'inscription



- Être éligible à cette formation (cf prérequis),
- Remplir la fiche d'inscription + documents,
- Entretien préalable si nécessaire.
- Le programme est envoyé au préalable après validation de votre dossier.

### Responsabilités



Les conditions générales de vente sont disponibles [ici](#)  
Une fiche de réclamation est disponible [ici](#)

### Informations



#### Nous vous invitons à prendre connaissance :

- du livret d'accueil [ici](#)
- du règlement intérieur [ici](#)



**S'inscrire ? C'est ici !**



**Places limitées  
pour privilégier la  
qualité à la quantité**



EduA1-d



## EduA1-e IA et éthique en santé



**Intitulé formation :** Enjeux éthiques et applications concrètes

### Organisation



**Horaires :** 9h00-12H30 - 13h30-18H00

**Durée :** 2 jours (15 heures)

**Modalités :** présentiel

**Lieu :** Centre EDUCINA-Lyon - 64 avenue Rockefeller - 69008 LYON [ici](#)

**Prochaine session :** [cf. calendrier ici](#)

### Modalités pédagogiques



**Méthodes mobilisées :**

- Apports théoriques structurés pour une compréhension approfondie des concepts.
- Pédagogie interactive basée sur l'échange d'expériences et la co-construction des savoirs.
- Études de cas cliniques pour analyser des situations réelles et adapter les prises en charge.
- Mises en situation, jeux de rôles pour renforcer les compétences pratiques et faciliter leur mise en œuvre.

**NB :** Le syllabus est communiqué sur demande à chaque candidat après qualification de son projet et validation de son éligibilité.

### Outils pédagogiques :



- Supports de cours envoyés en amont : fiches synthétiques et articles scientifiques transmis avant la formation pour optimiser le temps en présentiel et favoriser une meilleure assimilation des contenus.
- Supports numériques et diaporamas interactifs, vidéos explicatives et infographies pour illustrer les concepts clés.
- Fiches outils et guides pratiques pour une application immédiate dans l'exercice professionnel.

### Objectifs et compétences visés de cette formation



À l'issue de cette formation, les stagiaires seront en mesure de :

- Identifier les principales applications de l'intelligence artificielle (IA) en médecine et leurs implications cliniques.
- Evaluer les opportunités et les limites de l'IA dans l'amélioration du diagnostic, du traitement et du suivi des patients.
- Analyser les enjeux éthiques liés à l'utilisation de l'IA en santé, notamment en matière de responsabilité, de biais algorithmiques et de protection des données.
- Adapter sa pratique aux évolutions technologiques tout en garantissant une prise en charge éthique et sécurisée des patients.
- Comment rassurer sur les entrepôts de santé (EDS).

### Modalités d'évaluation et validation des compétences



- **Avant formation :** Quiz d'adéquation entre attendus et formation proposée, évaluation des connaissances sur la thématique.
- **Pendant la formation :** Evaluation intermédiaire (individuelle et/ou collective).
- **Fin de formation :** Qcm de validation des acquis.
- **Après la formation :** Questionnaire de satisfaction.
- **Validation des compétences :** Si note < à 10/20 : attestation de présence : sous réserve de signature de la feuille d'émargement  
Si note > à 10/20 : certificat de formation

EduA1-e



## EduA1-e IA et éthique en santé

### Public ciblé



- Médecins : 1er et 2nd recours,
- Maïeuticien.ne,
- Interne en médecine,
- Kinésithérapeute,
- Infirmier.e,
- Aide-soignant.e,
- Enseignant.e APA.

### Prérequis



#### Justificatifs à fournir :

- Être un professionnel de santé en exercice
- Être diplômé STAPS / APAS en exercice (EAPA)

### Tarifs et financements



- 1600 euros/jour par stagiaire
- 1400 euros/jour de 12 à 14 stagiaires
- 1200 euros/jour de 15 à 20 stagiaires
- > à 20 stagiaires nous contacter **ici**
- Prise en charges : **ici**

### Accessibilité



#### Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

Pour toute demande spécifique, contactez [h.boget@medicina-sante.fr](mailto:h.boget@medicina-sante.fr) ou au 04 28 38 28 00

### Modalités d'inscription



- Être éligible à cette formation (cf prérequis),
- Remplir la fiche d'inscription + documents,
- Entretien préalable si nécessaire.
- Le programme est envoyé au préalable après validation de votre dossier.

### Responsabilités



Les conditions générales de vente sont disponibles **ici**  
Une fiche de réclamation est disponible **ici**

### Informations



#### Nous vous invitons à prendre connaissance :

- du livret d'accueil **ici**
- du règlement intérieur **ici**



**S'inscrire ? C'est ici !**



**Places limitées  
pour privilégier la  
qualité à la quantité**



EduA1-e



## EduA1-f Entretien motivationnel / accompagnement au changement

 **Intitulé formation** : L'art d'engager son patient dans son parcours de soin

### Organisation



**Durée** : 4 jours (30 heures)

**Modalités** : présentiel

**Horaires** : 9h00-12H30 - 13h30-18H00

**Lieu** : Centre EDUCINA-Lyon - 64 avenue Rockefeller - 69008 LYON [ici](#)

**Prochaine session** : cf. calendrier [ici](#)

### Modalités pédagogiques



#### Méthodes mobilisées :

- Apports théoriques structurés pour une compréhension approfondie des concepts.
- Pédagogie interactive basée sur l'échange d'expériences et la co-construction des savoirs.
- Études de cas cliniques pour analyser des situations réelles et adapter les prises en charge.
- Mises en situation, jeux de rôles pour renforcer les compétences pratiques et faciliter leur mise en œuvre.

**NB** : Le syllabus est communiqué sur demande à chaque candidat après qualification de son projet et validation de son éligibilité.

### Outils pédagogiques :



- Supports de cours envoyés en amont : fiches synthétiques et articles scientifiques transmis avant la formation pour optimiser le temps en présentiel et favoriser une meilleure assimilation des contenus.
- Fiches méthodologiques et fiches cas cliniques (supervision) remises en cours
- Supports numériques et diaporamas interactifs, vidéos explicatives et infographies pour illustrer les concepts clés.
- Fiches outils et guides pratiques pour une application immédiate dans l'exercice professionnel.

### Objectifs et compétences visés de cette formation



À l'issue de cette formation, les stagiaires seront en mesure de :

- Explorer l'expérience-patient à l'aide d'outils méthodologiques précis (écoute active, évaluation, mesures cliniques).
- Mobiliser les techniques de l'Entretien Motivationnel (OARS, ERPCR, reformulations, gestion de l'ambivalence).
- Accompagner les patients dans leurs changements de comportements, en renforçant motivation et auto-efficacité.
- Identifier et transformer les résistances en leviers de collaboration.
- Valoriser les acquis, résumer et structurer l'entretien pour soutenir l'adhésion thérapeutique.
- S'exercer à travers des cas cliniques, mises en situation et débriefings, accompagnés de fiches synthétiques pour faciliter l'ancrage pratique.
- Bénéficier de fiches méthodologiques claires et opérationnelles, conçues comme des outils de référence pour la pratique quotidienne.
- Intégrer l'Entretien Motivationnel dans leur pratique quotidienne afin d'améliorer alliance thérapeutique, sécurité et qualité des soins.

### Modalités d'évaluation et validation des compétences



- **Avant formation** : Quiz d'adéquation entre attendus et formation proposée, évaluation des connaissances sur la thématique.
- **Pendant la formation** : Evaluation intermédiaire (individuelle et/ou collective).
- **Fin de formation** : Qcm de validation des acquis.
- **Après la formation** : Questionnaire de satisfaction.
- **Validation des compétences** : Si note < à 10/20 : attestation de présence : sous réserve de signature de la feuille d'émargement  
Si note > à 10/20 : certificat de formation

EduA1-f



## EduA1-f Entretien motivationnel / accompagnement au changement

### Public ciblé



- Médecins : 1er et 2nd recours,
- Maïeuticien.ne,
- Interne en médecine,
- Kinésithérapeute,
- Infirmier.e,
- Aide-soignant.e,
- Enseignant.e APA.

### Prérequis



#### Justificatifs à fournir :

- Être un professionnel de santé en exercice
- Être diplômé STAPS / APAS en exercice (EAPA)

### Tarifs et financements



- 1600 euros/jour par stagiaire
- 1400 euros/jour de 12 à 14 stagiaires
- 1200 euros/jour de 15 à 20 stagiaires
- > à 20 stagiaires nous contacter **ici**
- Prise en charges : **ici**

### Accessibilité



#### Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

Pour toute demande spécifique, contactez [h.boget@medicina-sante.fr](mailto:h.boget@medicina-sante.fr) ou au 04 28 38 28 00

### Modalités d'inscription



- Être éligible à cette formation (cf prérequis),
- Remplir la fiche d'inscription + documents,
- Entretien préalable si nécessaire.
- Le programme est envoyé au préalable après validation de votre dossier.

### Responsabilités



Les conditions générales de vente sont disponibles **ici**  
Une fiche de réclamation est disponible **ici**

### Informations



#### Nous vous invitons à prendre connaissance :

- du livret d'accueil **ici**
- du règlement intérieur **ici**



**S'inscrire ? C'est ici !**



**Places limitées  
pour privilégier la  
qualité à la quantité**



EduA1-f

# EduA2

## Syndromes et environnements cliniques

Edu A2a - Fibromyalgie

Edu A2b - Douleurs chroniques

Edu A2c - Syndrome de fatigue chronique

Edu A2d - Endométriose



# EduA2-a FIBROMYALGIE

 **Intitulé formation :** Diagnostic, mécanismes et stratégies thérapeutiques

## Organisation



**Horaires :** 9h00-12H30 - 13h30-18H00

**Durée :** 2 jours (15 heures)

**Modalités :** présentiel

**Lieu :** Centre EDUCINA-Lyon - 64 avenue Rockefeller - 69008 LYON [ici](#)

**Prochaine session :** cf. calendrier [ici](#)

## Modalités pédagogiques



### Méthodes mobilisées :

- Apports théoriques structurés pour une compréhension approfondie des concepts.
- Pédagogie interactive basée sur l'échange d'expériences et la co-construction des savoirs.
- Études de cas cliniques pour analyser des situations réelles et adapter les prises en charge.
- Mises en situation, jeux de rôles pour renforcer les compétences pratiques et faciliter leur mise en œuvre.

**NB :** Le syllabus est communiqué sur demande à chaque candidat après qualification de son projet et validation de son éligibilité.

## Outils pédagogiques :



- Supports de cours envoyés en amont : fiches synthétiques et articles scientifiques transmis avant la formation pour optimiser le temps en présentiel et favoriser une meilleure assimilation des contenus.
- Supports numériques et diaporamas interactifs, vidéos explicatives et infographies pour illustrer les concepts clés.
- Fiches outils et guides pratiques pour une application immédiate dans l'exercice professionnel.

## Objectifs et compétences visés de cette formation



### À l'issue de cette formation, les stagiaires seront en mesure de :

- Reconnaître les symptômes et les critères diagnostiques de la fibromyalgie.
- Comprendre les mécanismes physiopathologiques sous-jacents et les traitements les plus fréquemment utilisés.
- Accompagner les patients dans la gestion de leur douleur chronique et de leur qualité de vie.
- Connaître les différentes prescriptions possibles, les impacts et les attendus de l'activité physique pour des patients fibromyalgiques.
- Proposer une prise en charge globale et adaptée (traitements pharmacologiques, non pharmacologiques et approches complémentaires).
- Mettre en œuvre des stratégies de prévention et d'éducation sanitaires adaptées à chaque patient.

## Modalités d'évaluation et validation des compétences



- **Avant formation :** Quiz d'adéquation entre attendus et formation proposée, évaluation des connaissances sur la thématique.
- **Pendant la formation :** Evaluation intermédiaire (individuelle et/ou collective).
- **Fin de formation :** Qcm de validation des acquis.
- **Après la formation :** Questionnaire de satisfaction.
- **Validation des compétences :** Si note < à 10/20 : attestation de présence : sous réserve de signature de la feuille d'émargement  
Si note > à 10/20 : certificat de formation

EduA2-a



## EduA2-a FIBROMYALGIE

### Public ciblé



- Médecins : 1er et 2nd recours,
- Maïeuticien.ne,
- Interne en médecine,
- Kinésithérapeute,
- Infirmier.e,
- Aide-soignant.e,
- Enseignant.e APA.

### Prérequis



#### Justificatifs à fournir :

- Être un professionnel de santé en exercice
- Être diplômé STAPS / APAS en exercice (EAPA)

### Tarifs et financements



- 1600 euros/jour par stagiaire
- 1400 euros/jour de 12 à 14 stagiaires
- 1200 euros/jour de 15 à 20 stagiaires
- > à 20 stagiaires nous contacter [ici](#)
- Prise en charges : [ici](#)

### Accessibilité



#### Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

Pour toute demande spécifique, contactez [h.boget@medicina-sante.fr](mailto:h.boget@medicina-sante.fr) ou au 04 28 38 28 00

### Modalités d'inscription



- Être éligible à cette formation (cf prérequis),
- Remplir la fiche d'inscription + documents,
- Entretien préalable si nécessaire.
- Le programme est envoyé au préalable après validation de votre dossier.

### Responsabilités



Les conditions générales de vente sont disponibles [ici](#)  
Une fiche de réclamation est disponible [ici](#)

### Informations



#### Nous vous invitons à prendre connaissance :

- du livret d'accueil [ici](#)
- du règlement intérieur [ici](#)



**S'inscrire ? C'est ici !**



**Places limitées  
pour privilégier la  
qualité à la quantité**



EduA2-a



## EduA2-b Douleurs chroniques

 **Intitulé formation :** Comprendre les mécanismes et adapter les traitements

### Organisation

**Durée :** 2 jours (15 heures)

**Modalités :** présentiel

**Horaires :** 9h00-12H30 - 13h30-18H00

**Lieu :** Centre EDUCINA-Lyon - 64 avenue Rockefeller - 69008 LYON [ici](#)

**Prochaine session :** cf. calendrier [ici](#)

### Modalités pédagogiques

**Méthodes mobilisées :**

- Apports théoriques structurés pour une compréhension approfondie des concepts.
- Pédagogie interactive basée sur l'échange d'expériences et la co-construction des savoirs.
- Études de cas cliniques pour analyser des situations réelles et adapter les prises en charge.
- Mises en situation, jeux de rôles pour renforcer les compétences pratiques et faciliter leur mise en œuvre.

**NB :** Le syllabus est communiqué sur demande à chaque candidat après qualification de son projet et validation de son éligibilité.

### Outils pédagogiques :

- Supports de cours envoyés en amont : fiches synthétiques et articles scientifiques transmis avant la formation pour optimiser le temps en présentiel et favoriser une meilleure assimilation des contenus.
- Supports numériques et diaporamas interactifs, vidéos explicatives et infographies pour illustrer les concepts clés.
- Fiches outils et guides pratiques pour une application immédiate dans l'exercice professionnel.

### Objectifs et compétences visés de cette formation

À l'issue de cette formation, les stagiaires seront en mesure de :

- Comprendre la prévalence, les mécanismes et les dimensions bio-psycho-sociales des douleurs chroniques.
- Élaborer une stratégie thérapeutique personnalisée, intégrant traitements médicamenteux, approches non médicamenteuses, cognitives et activité physique.
- Utiliser des outils d'évaluation spécifiques pour adapter la prise en charge à chaque type de douleur.
- Mettre en place un protocole pluridisciplinaire conforme aux recommandations sanitaires.
- Optimiser le suivi des patients et les orienter vers les ressources et structures adaptées.

### Modalités d'évaluation et validation des compétences

- **Avant formation :** Quiz d'adéquation entre attendus et formation proposée, évaluation des connaissances sur la thématique.
- **Pendant la formation :** Evaluation intermédiaire (individuelle et/ou collective).
- **Fin de formation :** Qcm de validation des acquis.
- **Après la formation :** Questionnaire de satisfaction.
- **Validation des compétences :** Si note < à 10/20 : attestation de présence : sous réserve de signature de la feuille d'émargement  
Si note > à 10/20 : certificat de formation

EduA2-b



## EduA2-b Douleurs chroniques

### Public ciblé



- Médecins : 1er et 2nd recours,
- Maïeuticien.ne,
- Interne en médecine,
- Kinésithérapeute,
- Infirmier.e,
- Aide-soignant.e,
- Enseignant.e APA.

### Prérequis



#### Justificatifs à fournir :

- Être un professionnel de santé en exercice
- Être diplômé STAPS / APAS en exercice (EAPA)

### Tarifs et financements



- 1600 euros/jour par stagiaire
- 1400 euros/jour de 12 à 14 stagiaires
- 1200 euros/jour de 15 à 20 stagiaires
- > à 20 stagiaires nous contacter [ici](#)
- Prise en charges : [ici](#)

### Accessibilité



#### Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

Pour toute demande spécifique, contactez [h.boget@medicina-sante.fr](mailto:h.boget@medicina-sante.fr) ou au 04 28 38 28 00

### Modalités d'inscription



- Être éligible à cette formation (cf prérequis),
- Remplir la fiche d'inscription + documents,
- Entretien préalable si nécessaire.
- Le programme est envoyé au préalable après validation de votre dossier.

### Responsabilités



Les conditions générales de vente sont disponibles [ici](#)  
Une fiche de réclamation est disponible [ici](#)

### Informations



#### Nous vous invitons à prendre connaissance :

- du livret d'accueil [ici](#)
- du règlement intérieur [ici](#)



**S'inscrire ? C'est ici !**



**Places limitées  
pour privilégier la  
qualité à la quantité**



EduA2-b



## EduA2-c Syndrome de fatigue chronique

 **Intitulé formation** : mieux diagnostiquer pour mieux accompagner

### Organisation



**Horaires** : 9h00-12H30 - 13h30-18H00

**Durée** : 2 jours (15 heures)

**Modalités** : présentiel

**Lieu** : Centre EDUCINA-Lyon - 64 avenue Rockefeller - 69008 LYON [ici](#)

**Prochaine session** : [cf. calendrier ici](#)

### Modalités pédagogiques



#### Méthodes mobilisées :

- Apports théoriques structurés pour une compréhension approfondie des concepts.
- Pédagogie interactive basée sur l'échange d'expériences et la co-construction des savoirs.
- Études de cas cliniques pour analyser des situations réelles et adapter les prises en charge.
- Mises en situation, jeux de rôles pour renforcer les compétences pratiques et faciliter leur mise en œuvre.

**NB** : Le syllabus est communiqué sur demande à chaque candidat après qualification de son projet et validation de son éligibilité.

### Outils pédagogiques :



- Supports de cours envoyés en amont : fiches synthétiques et articles scientifiques transmis avant la formation pour optimiser le temps en présentiel et favoriser une meilleure assimilation des contenus.
- Supports numériques et diaporamas interactifs, vidéos explicatives et infographies pour illustrer les concepts clés.
- Fiches outils et guides pratiques pour une application immédiate dans l'exercice professionnel.

### Objectifs et compétences visés de cette formation



À l'issue de cette formation, les stagiaires seront en mesure de :

- Comprendre les mécanismes physiopathologiques du syndrome de fatigue chronique et améliorer sa prise en charge.
- Identifier et diagnostiquer le SFC selon les critères de référence, en le distinguant d'autres pathologies.
- Utiliser des outils d'évaluation validés pour objectiver la fatigue et mesurer son impact.
- Construire un parcours de soins structuré et personnalisé, fondé sur une approche pluridisciplinaire.
- Mettre en œuvre des stratégies thérapeutiques adaptées, associant approches médicamenteuses, non médicamenteuses, cognitives et activité physique.
- Renforcer le suivi et l'accompagnement pour améliorer qualité de vie et autonomie des patients.

### Modalités d'évaluation et validation des compétences



- **Avant formation** : Quiz d'adéquation entre attendus et formation proposée, évaluation des connaissances sur la thématique.
- **Pendant la formation** : Evaluation intermédiaire (individuelle et/ou collective).
- **Fin de formation** : Qcm de validation des acquis.
- **Après la formation** : Questionnaire de satisfaction.
- **Validation des compétences** : Si note < à 10/20 : attestation de présence : sous réserve de signature de la feuille d'émargement  
Si note > à 10/20 : certificat de formation

EduA2-c



## EduA2-c Syndrome de fatigue chronique

### Public ciblé



- Médecins : 1er et 2nd recours,
- Maïeuticien.ne,
- Interne en médecine,
- Kinésithérapeute,
- Infirmier.e,
- Aide-soignant.e,
- Enseignant.e APA.

### Prérequis



#### Justificatifs à fournir :

- Être un professionnel de santé en exercice
- Être diplômé STAPS / APAS en exercice (EAPA)

### Tarifs et financements



- 1600 euros/jour par stagiaire
- 1400 euros/jour de 12 à 14 stagiaires
- 1200 euros/jour de 15 à 20 stagiaires
- > à 20 stagiaires nous contacter [ici](#)
- Prise en charges : [ici](#)

### Accessibilité



#### Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

Pour toute demande spécifique, contactez [h.boget@medicina-sante.fr](mailto:h.boget@medicina-sante.fr) ou au 04 28 38 28 00

### Modalités d'inscription



- Être éligible à cette formation (cf prérequis),
- Remplir la fiche d'inscription + documents,
- Entretien préalable si nécessaire.
- Le programme est envoyé au préalable après validation de votre dossier.

### Responsabilités



Les conditions générales de vente sont disponibles [ici](#)  
Une fiche de réclamation est disponible [ici](#)

### Informations



#### Nous vous invitons à prendre connaissance :

- du livret d'accueil [ici](#)
- du règlement intérieur [ici](#)



**S'inscrire ? C'est ici !**



**Places limitées  
pour privilégier la  
qualité à la quantité**



EduA2-c



## EduA2-d Endométriose

 **Intitulé formation :** Une prise en charge globale pour améliorer la qualité de vie des patientes

### Organisation



**Durée :** 2 jours (15 heures)

**Modalités :** présentiel

**Horaires :** 9h00-12H30 - 13h30-18H00

**Lieu :** Centre EDUCINA-Lyon - 64 avenue Rockefeller - 69008 LYON [ici](#)

**Prochaine session :** cf. [calendrier ici](#)

### Modalités pédagogiques



**Méthodes mobilisées :**

- Apports théoriques structurés pour une compréhension approfondie des concepts.
- Pédagogie interactive basée sur l'échange d'expériences et la co-construction des savoirs.
- Études de cas cliniques pour analyser des situations réelles et adapter les prises en charge.
- Mises en situation, jeux de rôles pour renforcer les compétences pratiques et faciliter leur mise en œuvre.

**NB :** Le syllabus est communiqué sur demande à chaque candidat après qualification de son projet et validation de son éligibilité.

### Outils pédagogiques :



- Supports de cours envoyés en amont : fiches synthétiques et articles scientifiques transmis avant la formation pour optimiser le temps en présentiel et favoriser une meilleure assimilation des contenus.
- Supports numériques et diaporamas interactifs, vidéos explicatives et infographies pour illustrer les concepts clés.
- Fiches outils et guides pratiques pour une application immédiate dans l'exercice professionnel.

### Objectifs et compétences visés de cette formation



À l'issue de cette formation, les stagiaires seront en mesure de :

- Connaître l'état de l'art et les recommandations officielles sur l'endométriose.
- Comprendre ses mécanismes physiopathologiques et leur impact sur la qualité de vie.
- Identifier et diagnostiquer la maladie à partir des critères cliniques et des outils de référence.
- Utiliser des outils validés pour évaluer la douleur et les répercussions fonctionnelles.
- Prescrire un parcours de soins pluridisciplinaire structuré et personnalisé.
- Mettre en œuvre des stratégies thérapeutiques combinant traitements médicaux, chirurgicaux et approches complémentaires.
- Renforcer le suivi et l'accompagnement pour une prise en charge individualisée et évolutive.

### Modalités d'évaluation et validation des compétences



- **Avant formation :** Quiz d'adéquation entre attendus et formation proposée, évaluation des connaissances sur la thématique.
- **Pendant la formation :** Evaluation intermédiaire (individuelle et/ou collective).
- **Fin de formation :** Qcm de validation des acquis.
- **Après la formation :** Questionnaire de satisfaction.
- **Validation des compétences :** Si note < à 10/20 : attestation de présence : sous réserve de signature de la feuille d'émargement  
Si note > à 10/20 : certificat de formation

EduA2-d



## EduA2-d

## Endométriose

### Public ciblé



- Médecins : 1er et 2nd recours,
- Maïeuticien.ne,
- Interne en médecine,
- Kinésithérapeute,
- Infirmier.e,
- Aide-soignant.e,
- Enseignant.e APA.

### Prérequis



#### Justificatifs à fournir :

- Être un professionnel de santé en exercice
- Être diplômé STAPS / APAS en exercice (EAPA)

### Tarifs et financements



- 1600 euros/jour par stagiaire
- 1400 euros/jour de 12 à 14 stagiaires
- 1200 euros/jour de 15 à 20 stagiaires
- > à 20 stagiaires nous contacter [ici](#)
- Prise en charges : [ici](#)

### Accessibilité



#### Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

Pour toute demande spécifique, contactez [h.boget@medicina-sante.fr](mailto:h.boget@medicina-sante.fr) ou au 04 28 38 28 00

### Modalités d'inscription



- Être éligible à cette formation (cf prérequis),
- Remplir la fiche d'inscription + documents,
- Entretien préalable si nécessaire.
- Le programme est envoyé au préalable après validation de votre dossier.

### Responsabilités



Les conditions générales de vente sont disponibles [ici](#)  
Une fiche de réclamation est disponible [ici](#)

### Informations



#### Nous vous invitons à prendre connaissance :

- du livret d'accueil [ici](#)
- du règlement intérieur [ici](#)



**S'inscrire ? C'est ici !**



**Places limitées  
pour privilégier la  
qualité à la quantité**



# EduA3

## Cadre d'exercice et environnement du soignant

Edu A3a - Equilibre émotionnel et qualité de vie

Edu A3b - Atteintes physiques liées à l'exercice du soin



## EduA3-a Equilibre émotionnel et qualité de vie

 **Intitulé formation :** Préserver son équilibre émotionnel et prévenir les souffrances psychiques liées aux soins.

### Organisation

**Durée :** 2 jours (15 heures)

**Modalités :** présentiel

**Horaires :** 9h00-12H30 - 13h30-18H00

**Lieu :** Centre EDUCINA-Lyon - 64 avenue Rockefeller - 69008 LYON [ici](#)

**Prochaine session :** [cf. calendrier ici](#)

### Modalités pédagogiques

#### Méthodes mobilisées :

- Apports théoriques structurés pour une compréhension approfondie des concepts.
- Pédagogie interactive basée sur l'échange d'expériences et la co-construction des savoirs.
- Études de cas cliniques pour analyser des situations réelles et adapter les prises en charge.
- Mises en situation, jeux de rôles pour renforcer les compétences pratiques et faciliter leur mise en œuvre.

**NB :** Le syllabus est communiqué sur demande à chaque candidat après qualification de son projet et validation de son éligibilité.

### Outils pédagogiques :



- Supports de cours envoyés en amont : fiches synthétiques et articles scientifiques transmis avant la formation pour optimiser le temps en présentiel et favoriser une meilleure assimilation des contenus.
- Supports numériques et diaporamas interactifs, vidéos explicatives et infographies pour illustrer les concepts clés.
- Fiches outils et guides pratiques pour une application immédiate dans l'exercice professionnel.

### Objectifs et compétences visés de cette formation

À l'issue de cette formation, les stagiaires seront en mesure de :

- Comprendre les facteurs de risque spécifiques aux soignants et leurs impacts sur la santé.
- Gérer les situations de violences internes et externes.
- Identifier les mécanismes de détresse, d'empathie et de traumatisme vicariant.
- Reconnaître les signes précurseurs du burn-out, de l'anxiété et de la dépression.
- Mettre en place des stratégies de prévention individuelles et organisationnelles.
- Renforcer leur discernement dans les situations émotionnellement éprouvantes.
- Expérimenter des techniques de gestion du stress et de régulation émotionnelle pour développer leur résilience.
- Connaître les ressources disponibles pour la prise en charge des soignants.

### Modalités d'évaluation et validation des compétences

- **Avant formation :** Quiz d'adéquation entre attendus et formation proposée, évaluation des connaissances sur la thématique.
- **Pendant la formation :** Evaluation intermédiaire (individuelle et/ou collective).
- **Fin de formation :** Qcm de validation des acquis.
- **Après la formation :** Questionnaire de satisfaction.
- **Validation des compétences :** Si note < à 10/20 : attestation de présence : sous réserve de signature de la feuille d'émargement  
Si note > à 10/20 : certificat de formation

EduA3-a



## EduA3-a Equilibre émotionnel et qualité de vie

### Public ciblé



- Médecins : 1er et 2nd recours,
- Maïeuticien.ne,
- Interne en médecine,
- Kinésithérapeute,
- Infirmier.e,
- Aide-soignant.e,
- Enseignant.e APA.

### Prérequis



#### Justificatifs à fournir :

- Être un professionnel de santé en exercice
- Être diplômé STAPS / APAS en exercice (EAPA)

### Tarifs et financements



- 1600 euros/jour par stagiaire
- 1400 euros/jour de 12 à 14 stagiaires
- 1200 euros/jour de 15 à 20 stagiaires
- > à 20 stagiaires nous contacter [ici](#)
- Prise en charges : [ici](#)

### Accessibilité



#### Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

Pour toute demande spécifique, contactez [h.boget@medicina-sante.fr](mailto:h.boget@medicina-sante.fr) ou au 04 28 38 28 00

### Modalités d'inscription



- Être éligible à cette formation (cf prérequis),
- Remplir la fiche d'inscription + documents,
- Entretien préalable si nécessaire.
- Le programme est envoyé au préalable après validation de votre dossier.

### Responsabilités



Les conditions générales de vente sont disponibles [ici](#)  
Une fiche de réclamation est disponible [ici](#)

### Informations



#### Nous vous invitons à prendre connaissance :

- du livret d'accueil [ici](#)
- du règlement intérieur [ici](#)



**S'inscrire ? C'est ici !**



**Places limitées  
pour privilégier la  
qualité à la quantité**



EduA3-a



## EduA3-b Atteintes physiques liées à l'exercice de soin

 **Intitulé formation :** Prévenir les maladies physiques des soignants et préserver leur qualité de vie au travail.

### Organisation



**Horaires :** 9h00-12H30 - 13h30-18H00

**Durée :** 2 jours (15 heures)

**Modalités :** présentiel

**Lieu :** Centre EDUCINA-Lyon - 64 avenue Rockefeller - 69008 LYON [ici](#)

**Prochaine session :** [cf. calendrier ici](#)

### Modalités pédagogiques



#### Méthodes mobilisées :

- Apports théoriques structurés pour une compréhension approfondie des concepts.
- Pédagogie interactive basée sur l'échange d'expériences et la co-construction des savoirs.
- Études de cas cliniques pour analyser des situations réelles et adapter les prises en charge.
- Mises en situation, jeux de rôles pour renforcer les compétences pratiques et faciliter leur mise en œuvre.

**NB :** Le syllabus est communiqué sur demande à chaque candidat après qualification de son projet et validation de son éligibilité.

### Outils pédagogiques :



- Supports de cours envoyés en amont : fiches synthétiques et articles scientifiques transmis avant la formation pour optimiser le temps en présentiel et favoriser une meilleure assimilation des contenus.
- Supports numériques et diaporamas interactifs, vidéos explicatives et infographies pour illustrer les concepts clés.
- Fiches outils et guides pratiques pour une application immédiate dans l'exercice professionnel.

### Objectifs et compétences visés de cette formation



#### À l'issue de cette formation, les stagiaires seront en mesure de :

- Identifier les risques physiques propres au milieu médical et analyser leur impact sur la santé des soignants.
- Reconnaître les signes et symptômes des principales pathologies physiques (TMS, syndrome de fatigue chronique, troubles dermatologiques) et en connaître la prévention.
- Intégrer des exercices physiques, techniques de relaxation et bonnes pratiques ergonomiques dans la routine professionnelle.
- Adapter les stratégies de prévention aux besoins spécifiques de chaque métier de santé.
- Élaborer et suivre des plans d'action personnalisés pour assurer la durabilité des améliorations.

### Modalités d'évaluation et validation des compétences



- **Avant formation :** Quiz d'adéquation entre attendus et formation proposée, évaluation des connaissances sur la thématique.
- **Pendant la formation :** Evaluation intermédiaire (individuelle et/ou collective).
- **Fin de formation :** Qcm de validation des acquis.
- **Après la formation :** Questionnaire de satisfaction.
- **Validation des compétences :** Si note < à 10/20 : attestation de présence : sous réserve de signature de la feuille d'émargement  
Si note > à 10/20 : certificat de formation

EduA3-b



## EduA3-b Atteintes physiques liées à l'exercice de soin

### Public ciblé



- Médecins : 1er et 2nd recours,
- Maïeuticien.ne,
- Interne en médecine,
- Kinésithérapeute,
- Infirmier.e,
- Aide-soignant.e,
- Enseignant.e APA.

### Prérequis



#### Justificatifs à fournir :

- Être un professionnel de santé en exercice
- Être diplômé STAPS / APAS en exercice (EAPA)

### Tarifs et financements



- 1600 euros/jour par stagiaire
- 1400 euros/jour de 12 à 14 stagiaires
- 1200 euros/jour de 15 à 20 stagiaires
- > à 20 stagiaires nous contacter [ici](#)
- Prise en charges : [ici](#)

### Accessibilité



#### Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

Pour toute demande spécifique, contactez [h.boget@medicina-sante.fr](mailto:h.boget@medicina-sante.fr) ou au 04 28 38 28 00

### Modalités d'inscription



- Être éligible à cette formation (cf prérequis),
- Remplir la fiche d'inscription + documents,
- Entretien préalable si nécessaire.
- Le programme est envoyé au préalable après validation de votre dossier.

### Responsabilités



Les conditions générales de vente sont disponibles [ici](#)  
Une fiche de réclamation est disponible [ici](#)

### Informations



#### Nous vous invitons à prendre connaissance :

- du livret d'accueil [ici](#)
- du règlement intérieur [ici](#)



**S'inscrire ? C'est ici !**



**Places limitées  
pour privilégier la  
qualité à la quantité**



EduA3-b



**VOUS AVEZ DES QUESTIONS ?**

## **SUR LA DIMENSION PEDAGOGIQUE**

**Madame Morgane Hanechi**

Directrice santé et formation

**[m.hanechi@medicina-sante.fr](mailto:m.hanechi@medicina-sante.fr)**

## **SUR LES ASPECTS ADMINISTRATIFS OU COMMERCIAUX**

**Madame Valérie Mazars de Mazarin**

Chargée de mission formation

**[v.mazars@medicina-sante.fr](mailto:v.mazars@medicina-sante.fr)**

## **SUR L'ACCESSIBILITE AU SITE MEDICINA-EDUCINA**

**Madame Hélène Boget**

Directrice d'exploitation

Référente handicap

**[h.boget@medicina-sante.fr](mailto:h.boget@medicina-sante.fr)**

## **CERTIFICATIONS**



**Rédaction-conception et mise en page** : Morgane Hanechi

**Relecture** : Dr Luc Fontaine

**Mise à jour graphique** : Valérie Mazars de Mazarin

**Dernière mise à jour** : 27/08/25