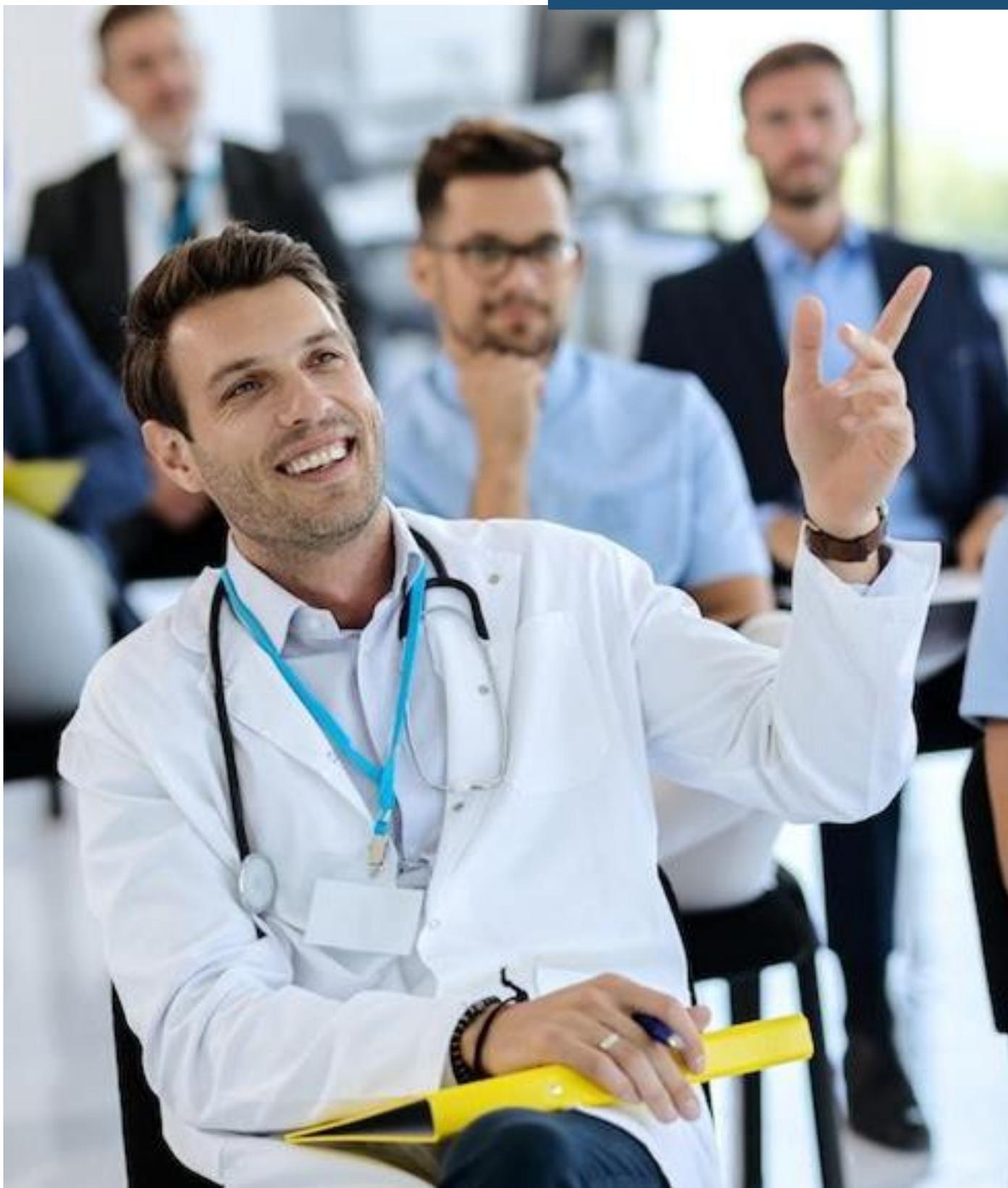




Livret d'accueil



MOH - 20/08/24 – Mise à jour : 08/08/25 (moh/vmm)



Le mot du Président



Cher(ère) stagiaire,

La formation est indispensable, puisqu'elle nous permet de régénérer nos connaissances et d'améliorer nos pratiques. Il relève en effet de notre responsabilité, de progresser pour répondre aux enjeux de santé en perpétuelle évolution.

Educina a été conçu pour vous accompagner dans cette recherche de nouvelles compétences et dans la dimension interprofessionnelle de nos métiers, en favorisant les échanges entre les acteurs de la santé pour des pratiques plus coopératives et une prise en charge plus autonome et plus globale de chaque personne.

Medicina, en structurant des activités de recherche/innovation et d'enseignement au cœur de sa stratégie, démontre son engagement dans la participation d'une approche ouvrant le chapitre d'une nouvelle chaîne de valeurs reliant les soins préventifs au curatifs.

Cet engagement se structurant autour des parcours personnalisés, coordonnés et supervisés à l'échelle territoriale, doit se coconstruire par un enseignement interprofessionnel du soin, qui deviendra une composante essentielle de l'expertise de chaque praticien, au service de la qualité, la sécurité et l'efficience en santé.

Bonne formation à toutes et tous,

Dr Luc Fontaine
Président-fondateur du Groupe Medicina Santé

Sommaire

1 - Educina.....p3

2 - Objectifs.....p4

3 – Nos valeurs.....p5

4 - Publics concernés
et prérequis.....p6

5 – Formations.....p7

6 – Formalités
d'inscription...p10

7 - Informations
pratique.....p12

Contacts.....p14

Medicina.....p15



1 - Educina

Educina est le **département formation** du Groupe Medicina.

Certifiée **Qualiopi** et en cours de certification **DPC**, Educina conçoit des formations à destination des **professionnels de santé**, mais également **des patients et de leurs représentants**.

Son approche, **ancrée dans la réalité du terrain**, répond à une exigence centrale : faire de la formation un levier de transformation des pratiques de soin.

Son objectif est clair : **accompagner les soignants dans la transition vers une médecine humaine, plus préventive et interprofessionnelle**. Chaque parcours s'inscrit dans une logique de montée en compétences, de décloisonnement entre métiers, et de renforcement du lien soignant-soigné.

Educina part d'un postulat fort : **la qualité et la sécurité des soins** ne reposent pas uniquement sur l'application de protocoles, mais sur la **capacité à comprendre, anticiper et ajuster sa pratique face à la complexité du vivant (et de son environnement)**.

Cette compétence s'acquiert dans une culture partagée, mêlant savoir scientifique, éthique du soin, et santé du soignant lui-même.

Les parcours Educina sont structurés autour de trois axes pour répondre à une architecture pédagogique claire :

EduA1 : :

Prévention en santé et environnement

Penser en amont, agir en conscience : prévenir exige aujourd'hui de relier les déterminants biologiques, environnementaux, comportementaux et sociaux. Pour les soignants, c'est adopter une lecture systémique de la santé, afin d'intervenir avec justesse, avant que la maladie ne s'installe.

EduA2 :

Syndromes et environnements cliniques

Quand le corps déborde des cadres : certains syndromes ; fibromyalgie, endométriose, douleurs diffuses ; résistent aux classifications usuelles. Ils exigent une approche fine, à l'écoute des complexités cliniques et des contextes de vie qui les façonnent.

EduA3 :

Environnement

et cadre d'exercice du soignant

Prendre soin sans se perdre : exercer aujourd'hui, c'est souvent affronter surcharge, isolement, épuisement. Préserver la santé des soignants n'est plus un luxe, mais une condition essentielle de la qualité et de la sécurité des soins.



2 - Objectifs d'Educina

Educina répond aux besoins en compétences des professionnels de santé engagés dans **l'innovation** en proposant une approche unique en France.

Favoriser les connaissances

des professionnels de santé en leur fournissant une compréhension approfondie des causes, des mécanismes et des facteurs de risque associés aux maladies chroniques ;

Optimiser le diagnostic

en formant les professionnels aux différentes méthodes de diagnostic ;

Mettre à jour et homogénéiser les pratiques de traitement

en dispensant des informations sur les dernières recommandations et protocoles de traitement de ces maladies, notamment sur les méthodes médicamenteuses, non pharmacologiques et concernant la personnalisation des soins ;

Promouvoir la prévention

en enseignant des stratégies adaptées aux pathologies et se familiariser à la gestion des populations à risque ;

Améliorer la communication

en formant les professionnels sur les outils efficaces et sécurisés, pour faciliter leurs échanges avec les patients concernant leur maladie et favoriser l'adhésion aux changements comportementaux ;

Encourager la pratique basée sur les données probantes

en sensibilisant les professionnels aux directives cliniques publiques actuelles, en les accoutumant à la recherche, à l'innovation et à la lecture de revues scientifiques ;

Faciliter la coordination des soins

en promouvant les méthodes de collaborations interprofessionnelles, pour une prise en charge globale et coordonnée de chaque patient.



3 – Nos valeurs

1 – Les valeurs fondatrices d'Educina

- ❖ **Exigence** : nous formons les soignants avec le même degré d'exigence que celui qu'ils appliquent à leurs actes : rigueur scientifique, actualisation continue des savoirs, validation des sources, respect des référentiels. Chaque formation repose sur des standards de qualité comparables à ceux des soins : précision, pertinence, responsabilité.
- ❖ **Persévérance** : l'expertise se construit dans la durée, par la répétition, l'approfondissement et le questionnement. Comme le soin, la formation appelle l'humilité, la constance et le sens de l'effort. C'est cette persévérance qui garantit la montée en compétence et la fiabilité des pratiques.
- ❖ **Bienveillance** : la bienveillance est une exigence relationnelle : elle instaure un climat d'écoute, de sécurité et de respect. Elle reconnaît chaque professionnel dans son parcours, ses ressources et ses contraintes. Elle ouvre un espace propice à l'apprentissage, à l'expression, et à la progression partagée.

2 – Nos valeurs autour de la qualité



Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
- Actions de formation

Educina est certifié Qualiopi, le référentiel national unique des organismes de développement des compétences professionnelles.

Educina s'engage par ailleurs dans l'accompagnement des professionnels de santé, tout au long de leur carrière, à travers la future mise en place du DPC.

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84692312569 de formation et dûment déclarée auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes.



4 – Publics concernés et prérequis

Les formations Educina s'adressent aux **professionnels souhaitant approfondir leur pratique à travers des approches thérapeutiques innovantes, intégrées et scientifiquement fondées.**

D'une durée de **deux à trois jours**, ces modules intensifs sont conçus pour **favoriser une montée en compétence rapide**, sans rompre le fil de l'activité clinique. Leur articulation pédagogique vise la transposabilité immédiate dans les pratiques de soin.

Afin de garantir la cohérence entre les objectifs pédagogiques et le profil des participants, **chaque demande d'inscription fait l'objet d'une étude attentive**, au regard des prérequis précisés dans notre catalogue. Educina se réserve le droit de refuser toute candidature ne répondant pas aux conditions requises.

Pour toute information complémentaire, l'équipe pédagogique est joignable à l'adresse suivante m.hanechi@medicina-sante.fr



Prérequis des stagiaires :

- Médecin (diplômé.e, en cours d'exercice) ou
- Sage-femme (diplômé.e, en cours d'exercice) ou
- Kinésithérapeute (diplômé.e, en cours d'exercice) ou
- Infirmier.e (diplômé.e, en cours d'exercice) ou
- Aide-soignant.e (diplômé.e, en cours d'exercice) ou
- Enseignant.e APA (diplômé.e, en cours d'exercice)

Prérequis des intervenants :

- Doctorat ou
- Spécialiste de la thématique concernée

Les prérequis restent spécifiques à chaque formation, nous vous invitons à consulter le catalogue des formations ou à nous contacter via v.mazars@medicina-sante.fr ou au 04 28 38 28 08, pour toute question.



5 - Formations

1 – Durée des formations

Dans un secteur de la santé en constante évolution, Educina se distingue par sa capacité à répondre aux besoins croissants de formation des professionnels de santé tout en **respectant les impératifs de temps et de budget**.

Nous proposons des formations concentrées dans la durée, permettant ainsi aux établissements de santé de **minimiser l'absence** de leurs collaborateurs sans compromettre la qualité de l'enseignement.

Pour les professionnels, cette approche novatrice vise à **réduire les impacts financiers** liés à l'absence dans leur activité, évitant ainsi un préjudice économique.

Ces formations courtes sont rendues possibles grâce à des **supports de cours enrichis et soigneusement documentés** par nos intervenants experts.

Grâce à nos programmes de formation efficaces et rapidement accessibles, nous facilitons le développement des compétences tout en assurant une continuité des soins et des services de santé.

Educina s'engage à être un partenaire clé dans la formation des praticiens, **alliant qualité, rigueur et respect des contraintes** de chaque acteur du secteur.

Une journée de formation est de 7,5 heures.

2 – Blocs et compétences

Educina lance en 2026 une série de formations innovantes animées par des spécialistes et offrent une expertise approfondie et actualisée sur chaque pathologie. Elles sont conçues pour renforcer les compétences des professionnels, tout en leur permettant d'apporter un accompagnement précis, global et personnalisé à leurs patients tant sur l'aspect curatif que préventif.

Educina s'engage dans une démarche évolutive et ajoutera chaque année de nouveaux modules, en lien avec les besoins en matière de santé publique et d'innovations. Chaque demi-journée fait l'objet d'un bloc de compétences.

3 – Liste des formations

Educina vous propose douze formations, réparties selon **trois grands axes pédagogiques complémentaires**, conçues pour enrichir votre pratique et répondre aux enjeux actuels du soin. Chaque session est accessible dans un **délai moyen de trois mois**, sous réserve des places disponibles.

Le détail de notre offre est consultable dans le **catalogue**, accessible [ici](#).

EduA1 propose une lecture élargie de la prévention, à travers six modules :

- **EduA1a : Epigénétique**, pour appréhender l'impact de l'environnement sur les maladies ;
- **EduA1b : Microbiote**, clé de voûte des équilibres immunitaires, métaboliques et neurologiques ;
- **EduA1c : Changements climatiques**, dont les impacts sanitaires imposent une vigilance accrue ;
- **EduA1d : Activités physiques et maladies chroniques**, levier majeur dans la prévention des maladies chroniques ;
- **EduA1e : Intelligence artificielle en santé**, abordée sous l'angle de l'éthique et de la responsabilité ;
- **EduA1f : Entretien motivationnel**, outil central d'accompagnement au changement.

EduA2 propose une approche essentielle de ces tableaux cliniques, en croisant connaissances scientifiques, pratiques de terrain et retours d'expérience. Il comprend :

- **EduA2a : Fibromyalgie**, pour mieux en cerner les multiples problématiques et dimensions ;
- **EduA2b : Douleurs chroniques**, inscrites dans le temps et souvent peu soulagées ;
- **EduA2c : Syndrome de fatigue chronique**, encore insuffisamment connu ;
- **EduA2d : Endométriose**, pour un éclairage approfondi intégrant toute sa complexité.

EduA3 s'adresse à celles et ceux qui souhaitent réfléchir à leur équilibre professionnel et s'engager dans une démarche de prévention. Il propose deux modules complémentaires :

- **EduA3a : Préserver son équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle**, pour prévenir l'épuisement, renforcer la résilience et retrouver du sens à sa pratique.
- **EduA3b : Prévenir les atteintes physiques liées à l'exercice du soin**, notamment les troubles musculo-squelettiques fréquents en pratique clinique. Apprendre des techniques opérationnelles et efficaces à appliquer quotidiennement.

4 – Supports de cours

Attaché à la qualité de ses formations, Educina s'engage à fournir des supports soigneusement élaborés par l'équipe pédagogique.

Nous avons développé des **ressources innovantes**, offrant une approche exhaustive et intégrée. Chaque module répond ainsi aux exigences des professionnels tout en s'inscrivant dans une démarche fondée sur des **données probantes**, pour éviter toute redondance avec les connaissances acquises et permettre de se concentrer sur les **enjeux contemporains du secteur de la santé**.

Nous veillons à ce que chaque formation soit pertinente et adaptée **aux défis actuels de santé publique**. Les cours et leurs supports sont conçus pour refléter **les réalités du terrain**, constituant une ressource clinique précieuse pour les stagiaires désireux de développer leurs compétences et optimiser leur pratique dans un **environnement en constante évolution**.

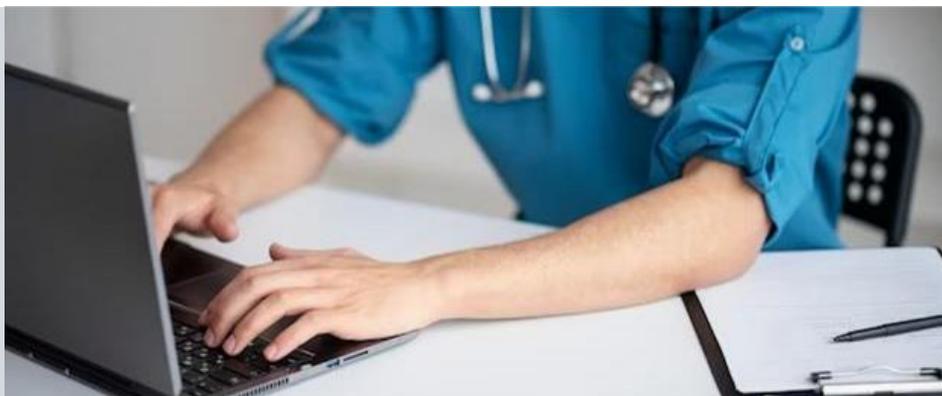
Ces documents, **envoyés en amont de la formation**, permettent aux participants de se familiariser avec les contenus avant chaque module. Cette préparation favorise une compréhension approfondie et permet d'arriver en formation avec des questions précises, maximisant ainsi l'efficacité de l'apprentissage, les interactions collectives et la pratique (cas cliniques, ateliers collectifs, mises en situation).

Chaque support de formation débute par **un contexte et une revue de littérature**, établissant les fondations théoriques essentielles. Cela permet aux professionnels d'intégrer les avancées récentes dans leur pratique. La section sur le **diagnostic, l'épidémiologie et la symptomatologie** fournit des outils pratiques pour une évaluation précise des patients, facilitant une prise en charge efficace et personnalisée. Les **recommandations des autorités sanitaires** assurent à nos participants de rester à jour avec les meilleures pratiques, renforçant ainsi la sécurité et l'efficacité de leurs soins.

Pour certaines formations, nous incluons un chapitre sur la **prévention** autour de solutions non-médicamenteuses (activités physiques notamment), favorisant la mise en œuvre de stratégies préventives. Les **études de cas** permettent aux apprenants d'appliquer les connaissances théoriques à des situations réelles, immédiatement opérables après la formation.

5 – Evaluation et attestation de formation

À la fin de chaque formation, les stagiaires seront évalués par un QCM qui validera leurs connaissances. Certaines formations font l'objet d'évaluation intermédiaires collectives (étude de cas cliniques). N'hésitez pas à vous renseigner. Un certificat de formation sera délivré aux participants ayant réussi (>10/20), tandis que ceux qui n'atteignent pas le seuil requis recevront une attestation de formation (sous réserve d'assiduité en formation), avec la possibilité d'accéder à leur copie.



7 - Formalités d'inscription

1 – Documents à fournir

Pour vous accompagner dans votre processus d'inscription, nous vous invitons à prendre connaissance des différentes étapes :

- 1 – Prendre connaissance du présent livret d'accueil, du règlement intérieur et des conditions générales de vente ;
- 2 – Consulter le catalogue de formation afin d'opter pour la formation la plus en adéquation avec vos attentes ;
- 3 – Remplir le formulaire d'inscription et joindre toutes les pièces justificatives correspondantes à votre situation (cf. cadre ci-dessous) ;
- 4 – Adresser votre dossier à Educina – 64 avenue Rockefeller – 69008 Lyon
- 5 – Dès réception de votre dossier complet, vous serez contacté pour évaluer ensemble vos besoins en formation par notre équipe pédagogique ;
- 6 – Dès validation réciproque, vous recevez une convocation à la formation vous précisant tous les détails logistiques et organisationnels nécessaire au bon déroulé de votre formation.

Pour les professionnels de santé :

- Le formulaire d'inscription (inscription soumise à la réglementation RGPD),
- Une copie de votre pièce d'identité,
- Une photo d'identité de face (format passeport),
- La copie ou attestation officielle de vos diplômes
- Un justificatif (à jour) d'exercice (attestation d'employeur pour les salariés ou N° Siret pour les professionnels libéraux ou carte professionnelle (numéro RPPS, Adeli, ...))
- Une attestation de responsabilité civile professionnelle.

Pour les enseignants APA :

- Le formulaire d'inscription (inscription soumise à la réglementation RGPD),
- Une copie de votre pièce d'identité,
- Une photo d'identité de face (format passeport),
- La copie ou attestation officielle de vos diplômes d'EAPA
- Un justificatif (à jour) d'exercice (attestation d'employeur pour les salariés ou carte professionnelle du ministère des Sports (site EAPS ou Numéro de déclaration DRJSCS en cours de validité)
- Une attestation de responsabilité civile professionnelle.

Pour les établissements de santé souhaitant former plus de 10 salariés :
nous contacter par mail à m.hanechi@medicina-sante.fr

2 – Validation

Les dossiers complets sont examinés par notre équipe pédagogique en fonction des places disponibles, de l'homogénéité des groupes et de la validation des prérequis.

Nous vous encourageons à fournir l'ensemble des documents requis afin de faciliter l'étude de votre candidature.

3 – Convocation

Après la validation de votre inscription et le règlement complet du et des modules choisi(s), vous recevrez une convocation incluant toutes les informations pratiques, ainsi que le support de cours en lien avec votre formation.

En cas d'absence ou de retard, nous vous invitons à prendre contact au plus tôt par téléphone au 04 28 38 28 00 ou par mail à contact@medicina-sante.fr.

4 – Planning des sessions

Le planning des formations est disponible et téléchargeable sur medicina-sante.fr (rubrique Educina).





6 – Informations pratiques

1 – Hébergement

Afin de vous libérer des **aspects logistiques** et sur demande, Educina peut vous accompagner dans la recherche d'un hébergement à proximité du centre de formations.

Notre **référente handicap**, Mme Hélène Boget reste également à votre disposition le cas échéant.

2 – Accessibilité à Educina

Le groupe Medicina vous accueille du lundi au vendredi de 8 heures à 19 heures.

Pour les formations ouvertes les Week-ends, Educina vous accueille de 8 heures 30 à 19 heures..

Si vous souhaitez rencontrer l'équipe d'Educina, nous vous invitons à prendre rendez-vous **au 04 28 38 28 08** ou à adresser un email à v.mazars@medicina-sante.fr.

Accès voiture

**Parking public en sous-sol
(entrée située dans le Bioparc)**

60 Avenue Rockefeller,
69008 Lyon

Accès piétons

64 Avenue Rockefeller,
69008 Lyon
(Piétons, PMR, taxis, etc.)

Transports en commun

Métro :

 **M D** Arrêt : Laënnec
Gare TGV Part-Dieu à 18 min

Tram :

 **T 2** Arrêts :
T 5 Ambroise Paré ou Le Vinatier
T 6 Arrêt : Desgenettes

vélo

 Station : Bioparc - 3071

Attention : les formations ne sont pas toutes organisées sur notre site.

Nous vous invitons à **vérifier l'adresse mentionnée sur votre convocation** de formation.



3 – Sécurité

Evacuation

Plusieurs plans d'évacuation des lieux sont disponibles à chaque étage : dans l'entrée des cages d'escalier, au RDC, ainsi qu'à chaque issue de secours.



Le panneau vert de rassemblement est situé sur la dalle surélevée, à l'entrée de Medicina située avenue Rockefeller.



Les interphones de secours, réservés aux situations d'urgence, sont disponibles à chaque étage, devant les ascenseurs et matérialisés par une affiche violette. Ces "espaces refuges" sont destinées aux personnes ne pouvant évacuer par leurs propres moyens.

Défibrillateurs

Deux défibrillateurs sont installés dans le bâtiment :

- au RDC dans l'infirmerie de Balicina (accès par la balnéothérapie)
- au 3ème étage à droite des ascenseurs.





Contacts :

Président du Groupe Medicina
Dr Luc Fontaine

Directrice santé et formation
Mme Morgane Hanechi
m.hanechi@medicina-sante.fr

Responsable formation
Mme Valérie Mazars de Mazarin
v.mazars@medicina-sante.fr
LD : 04 28 38 28 08

Accessibilité - Référente handicap
Mme Hélène Boget
h.boget@medicina-sante.fr

Standard Groupe Medicina
04 28 38 28 00

Educina - Formations en santé

Groupe Medicina Santé
64 avenue Rockefeller
69008 Lyon

Tél : 04 28 38 28 08

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro
84692312569
auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes.



La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
- Actions de formation