



Bien-Naître

Bien grandir et parentalité

Les ateliers en 5 sessions

Groupe de 6 à 8 participantes

Sessions 1 et 2, au dernier trimestre de la grossesse



Corporalité et Maternité

Prévention et protection du périnée
Santé de bébé



Cocon de soi

Relaxation et bien-être de la maman

Sessions 3, 4, 5 dans les 3 mois qui suivent la naissance



À petits pieds, petits pas

Développement psychoaffectif
et psychomoteur du nourrisson
et de l'enfant.



À corps perdu... accord trouvé

Donner la parole aux mamans
à l'aide du photolangage.



Communication bienveillante et parentalité

Aborder les notions de
communication et de pédagogie
à l'aide de la communication
bienveillante, massage du nourrisson
et abord du portage physiologique.

Pour tous renseignements sur les modalités calendaires, sur le contenu de ces ateliers et sur les inscriptions, vous pouvez contacter notre coordinatrice de soins

04 28 38 27 99



Medicina Rockefeller
60-64 avenue Rockefeller
69008 Lyon

Ateliers gratuits et ouverts à toutes celles
qui en ressentent le besoin.



Bien-Naître

Bien grandir et parentalité

Un groupe pour les jeunes mères et leurs nourrissons.

Vous traversez ce moment, si particulier, du péri-partum, et vous souhaitez être accompagnée ? Venez participer à des ateliers thérapeutiques en cinq sessions animés par différents professionnels de santé à Medicina.

Ces ateliers ont pour vocation de favoriser votre bien-être dans ce moment charnière de votre vie et ainsi mieux vivre votre parentalité nouvelle et la rencontre à votre bébé.

Nous vous proposons en groupe de vous préparer et vous soutenir au mieux dans cette étape qui bouscule l'identité, la féminité, le rapport à son corps et au monde.

L'équipe Bien-Naître

Marie FAUVEAU
Psychomotricienne

Lucie GABARD
Psychomotricienne

Alix DE LA FOREST DIVONNE
Psychologue

Juliette CACÉRÈS
Kinésithérapeute

Élodie MANERA
Kinésithérapeute

Angélique FERNANDES
Kinésithérapeute et ostéopathe



Bien-Naître
Bien grandir et parentalité