



# Bien-Naître

Bien grandir et parentalité

## Les ateliers en 5 sessions

Groupe de 6 à 8 participantes

### Sessions 1 et 2, au dernier trimestre de la grossesse



#### Corporalité et Maternité

Prévention et protection du périnée  
Santé de bébé



#### Cocon de soi

Relaxation et bien-être de la maman

### Sessions 3, 4, 5 dans les 3 mois qui suivent la naissance



#### À petits pieds, petits pas

Développement psychoaffectif  
et psychomoteur du nourrisson  
et de l'enfant.



#### À corps perdu... accord trouvé

Donner la parole aux mamans  
à l'aide du photolangage.



#### Communication bienveillante et parentalité

Aborder les notions de  
communication et de pédagogie  
à l'aide de la communication  
bienveillante, massage du nourrisson  
et abord du portage physiologique.

Pour tous renseignements sur les modalités calendaires, sur le contenu de ces ateliers et sur les inscriptions, vous pouvez contacter notre coordinatrice de soins

04 28 38 27 99



Medicina Rockefeller  
60-64 avenue Rockefeller  
69008 Lyon

Ateliers gratuits et ouverts à toutes celles  
qui en ressentent le besoin.



medicina  
Santé  
Prévention - Soins - Bien-être

# Bien-Naître

Bien grandir et parentalité

Un groupe pour les jeunes mères et leurs nourrissons.

---

Vous traversez ce moment, si particulier, du péri-partum, et vous souhaitez être accompagnée ? Venez participer à des ateliers thérapeutiques en cinq sessions animés par différents professionnels de santé à Medicina.

Ces ateliers ont pour vocation de favoriser votre bien-être dans ce moment charnière de votre vie et ainsi mieux vivre votre parentalité nouvelle et la rencontre à votre bébé.

Nous vous proposons en groupe de vous préparer et vous soutenir au mieux dans cette étape qui bouscule l'identité, la féminité, le rapport à son corps et au monde.

## L'équipe Bien-Naître

---

**Marie FAUVEAU**  
Psychomotricienne

**Lucie GABARD**  
Psychomotricienne

**Alix DE LA FOREST DIVONNE**  
Psychologue

**Juliette CACÉRÈS**  
Kinésithérapeute

**Élodie MANERA**  
Kinésithérapeute

**Angélique FERNANDES**  
Kinésithérapeute et ostéopathe



**Bien-Naître**  
Bien grandir et parentalité